

Jadłospis (szkoła) - MARZEC 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.03 piątek	Filet rybny, ziemniaki, buraczki (9, 10, 13)
	04.03 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony, makaron z masłem, banan (5, 10, 13)
	05.03 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, mandarynka, kompot (2, 5, 10, 13)
	06.03 środa	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem herbata (2, 5, 10, 13)
	07.03 czwartek	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (10, 13)
	08.03 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 9, 10, 13)
	11.03 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, racuchy z jabłkami, banan, herbata (2, 5, 10, 13)
	12.03 wtorek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	13.03 środa	Spaghetti z mięsem, soczek (5, 10, 13)
	14.03 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (10, 13)
	15.03 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	18.03 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.03 wtorek	Udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (10, 13)
	20.03 środa	Potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	21.03 czwartek	Kotlet schabowy w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	22.03 piątek	Klopsy rybne z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 5, 9, 10, 13)
	25.03 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem, herbata (2, 5, 10, 13)
	26.03 wtorek	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kiełbaski, kompot (2, 6, 10, 13)
	27.03 środa	Spaghetti z mięsem (10, 13)