

Jadłospis (przedszkole) - MARZEC 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszką marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.03 piątek	Zupa makaronowa, filet rybny, ziemniaki, buraczki (9, 10, 13)
	04.03 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony, makaron z masłem, banan (5, 10, 13)
	05.03 wtorek	Zupa krupnik, klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	06.03 środa	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	07.03 czwartek	Zupa ryżowa, gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (10, 13)
	08.03 piątek	Zupa z kaszy manny, filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 9, 10, 13)
	11.03 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, racuchy z jabłkami, banan (2, 5, 10, 13)
	12.03 wtorek	Zupa z lanym ciastem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	13.03 środa	Zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem, soczek (5, 10, 13)
	14.03 czwartek	Zupa makaronowa, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (10, 13)
	15.03 piątek	Zupa krupnik, filet z miruny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	18.03 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.03 wtorek	Zupa ryżowa, udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana (10, 13)
	20.03 środa	Zupa pieczarkowa, potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	21.03 czwartek	Zupa z lanym ciastem, kotlet schabowy w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (2, 5, 10, 13)
	22.03 piątek	Zupa z kaszy manny, klopsy rybne z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 5, 9, 10, 13)
	25.03 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	26.03 wtorek	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kiełbaski (2, 6, 10, 13)
	27.03 środa	Zupa pomidorowa z ryżem, spaghetti z mięsem (10, 13)
	28.03 czwartek	Zupa krupnik, udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (10, 13)