

Jadłospis (przedszkole) - LUTY 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.02 czwartek	Zupa krupnik, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	02.02 piątek	Zupa z kaszy manny, filet z miruny smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 5, 9, 10, 13)
	05.02 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	06.02 wtorek	Zupa z lanym ciastem, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (2, 5, 10, 13)
	07.02 środa	Zupa ogórkowa, makaron z serem, soczek (2, 5, 10, 13)
	08.02 czwartek	Zupa makaronowa, filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana, pączek (2, 5, 10, 13)
	09.02 piątek	Zupa ryżowa, klopsy z miruny, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	12.02 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśnik, z dżemem, banan (2, 5, 10, 13)
	13.02 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 10, 13)
	14.02 środa	Zupa krupnik, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (9, 10, 13)
	15.02 czwartek	Zupa z lanym ciastem, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (2, 10, 13)
	16.02 piątek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.02 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśnik z serem (2, 5, 10, 13)
	20.02 wtorek	Zupa makaronowa, udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana (2, 10, 13)
	21.02 środa	Zupa ryżowa, spaghetti z mięsem, mandarynka (10, 13)
	22.02 czwartek	Zupa krupnik, polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	23.02 piątek	Zupa z kaszy manny, filet z miruny w cieście, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	26.02 poniedziałek	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, banan (2, 5, 10, 13)
	27.02 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	28.02 środa	Zupa jarzynowa, potrawka z kurczaka, ryż, mandarynka (5, 10, 13)
	29.02 czwartek	Zupa z lanym ciastem, kotlet schabowy w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej (2, 5, 10, 13)