

Jadłospis (szkoła) - STYCZEŃ 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.01 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, herbata (2, 5, 10, 13)
	03.01 środa	Pieczeń wieprzowa, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	04.01 czwartek	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kiełbaski (2, 6, 10, 13)
	05.01 piątek	Filet z miruny, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	08.01 poniedziałek	Barszcz czerwony, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	09.01 wtorek	Kotleciki z kurczaka z serem, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	10.01 środa	Zupa kapuśniak, placki serowe, herbata (2, 5, 10, 13)
	11.01 czwartek	Potrąwka z kurczaka, ryż, kompot (10, 13)
	12.01 piątek	Ziemniaki, jajko sadzone, maślanka (2, 5, 10, 13)
	29.01 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	30.01 wtorek	Filet z kurczaka, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (10, 13)
	31.01 środa	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)