

Jadłospis (przedszkole) - STYCZEŃ 2024 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.01 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami (2, 5, 10, 13)
	03.01 środa	Zupa krupnik, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana (5, 10, 13)
	04.01 czwartek	Zupa makaronowa, sałatka ziemniaczana, kielbaski (2, 6, 10, 13)
	05.01 piątek	Zupa z kaszy mannowej, filet z miruny, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	08.01 poniedziałek	Barszcz czerwony, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	09.01 wtorek	Zupa ryżowa, kotleciki z kurczaka z serem, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (2, 5, 10, 13)
	10.01 środa	Zupa kapuśniak, placki serowe (2, 5, 10, 13)
	11.01 czwartek	Zupa z lanym ciastem, potrawka z kurczaka, ryż (10, 13)
	12.01 piątek	Zupa pieczarkowa, ziemniaki, jajko sadzone, maślanka (2, 5, 10, 13)
	15.01 poniedziałek	Zupa grochowa, naleśniki z dżemem (2, 5, 10, 13)
	16.01 wtorek	Zupa krupnik, klopsy smażone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 10, 15)
	17.01 środa	Zupa ryżowa, udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana (10, 13)
	18.01 czwartek	Zupa z lanym ciastem, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (2, 10, 15)
	19.01 piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 9, 10, 13)
	29.01 poniedziałek	Zupa jarzynowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	30.01 wtorek	Rosół z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew gotowana (10, 13)
	31.01 środa	Zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem (5, 10, 13)