

Jadłospis (szkoła) - GRUDZIEŃ 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	01.12 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	04.12 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem, banan (2, 5, 10)
	05.12 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, kapusta biała zasmażana, kompot (2, 5, 10, 13)
	06.12 środa	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem (5, 10, 13)
	07.12 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (2, 10, 13)
	08.12 piątek	Filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (2, 5, 9, 10, 13)
	11.12 poniedziałek	Zupa ogórkowa, racuchy z jabłkami, soczek (2, 5, 10, 13)
	12.12 wtorek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (10, 13)
	13.12 środa	Spaghetti z mięsem (5, 10, 13)
	14.12 czwartek	Kotleciki z kurczaka, sałatka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot (2, 5, 10, 13)
	15.12 piątek	Klopsiki rybne, surówka z kapusty białej, ziemniaki (2, 9, 10, 13)
	18.12 poniedziałek	Zupa grochowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	19.12 wtorek	Filet z kury smażony, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	20.12 środa	Potrawka z kurczaka, ryż (5, 10, 13)
	21.12 czwartek	Polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (10, 13)
	22.12 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)