

Jadłospis (szkoła) - listopad 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	06.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, placki serowe, herbata, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	07.11 wtorek	Klopsy smażone, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 10, 13)
	08.11 środa	Spaghetti z mięsem, soczek (5, 10, 13)
	09.11 czwartek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 15)
	10.11 piątek	Klopsiki rybne, ziemniaczki, buraczki czerwone (2, 9, 10, 13)
	13.11 poniedziałek	Zupa kapuśniak, naleśniki z dżemem, herbata, banan (2, 5, 10, 13)
	14.11 wtorek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	15.11 środa	Barszcz czerwony, racuchy z jabłkami, pomarańcza (2, 5, 10, 13)
	16.11 czwartek	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 5, 10, 13)
	17.11 piątek	Filet z miruny smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (2, 5, 9, 10, 13)
	20.11 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z serem, mandarynka (5, 10, 13)
	21.11 wtorek	Polędwiczki w sosie, kasza jęczmienna, kapusta biała gotowana, kompot (5, 10, 13)
	22.11 środa	Potrawka z kurczaka, ryż, soczek (5, 10, 13)
	23.11 czwartek	Udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot (5, 10, 13)
	24.11 piątek	Łosoś smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (9, 10, 13)
	27.11 poniedziałek	Zupa ogórkowa, ryż z cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	28.11 wtorek	Kotlet schabowy pieczony, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	29.11 środa	Zupa z lanym ciastem, sałatka ziemniaczana, kiełbaska, soczek (2, 5, 10, 13)
	30.11 czwartek	Filet z kurczaka smażony, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)