

Jadłospis (szkoła) - PAŹDZIERNIK 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	02.10 poniedziałek	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	03.10 wtorek	Filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	04.10 środa	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, herbata, banan (2, 5, 10, 13)
	05.10 czwartek	Kotlet schabowy pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot (2, 10, 13)
	06.10 piątek	Klops z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (2, 5, 9, 10, 13)
	09.10 poniedziałek	Zupa koperkowa, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	10.10 wtorek	Klops smażony, ziemniaki, buraczki, kompot (2, 10, 13)
	11.10 środa	Spaghetti z mięsem, banan (10, 13)
	12.10 czwartek	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (10,13)
	13.10 piątek	Łosoś smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (2, 9, 10, 13)
	16.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem, naleśnik z dżemem, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	17.10 wtorek	Kotlecik z kurczaka, ziemniaki sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (2, 6, 10, 13)
	18.10 środa	Potrawka z kurczaka, ryż, soczek (5, 10, 13)
	19.10 czwartek	Polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta kiszona gotowana, kompot (5, 10, 13)
	20.10 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, buraczki (2, 5, 9, 10, 13)
	23.10 poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	24.10 wtorek	Filet z kury smażony, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	25.10 środa	Rosół z makaronem, sałatka ziemniaczana, kiełbaska (2, 6, 10, 13)
	26.10 czwartek	Stołówka nieczynna szkolenie bhp
	27.10 piątek	Filet z miruny, ziemniaki, kapusta biała zasmażana (2, 9, 10, 13)
	30.10 poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, racuchy z jabłkami, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	31.10 wtorek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (5, 10, 13)