

Jadłospis (szkoła) - wrzesień 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	06.09 środa	Zupa grochowa, makaron z serem (5,10,13)
	07.09 czwartek	Filet z kury, ziemniaki, marchew gotowana, kompot (2, 5, 10, 13)
	08.09 piątek	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 9, 10, 13)
	11.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, soczek (2, 5, 10, 13)
	12.09 wtorek	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, kompot (2, 10, 13)
	13.09 środa	Zupa grysikowa, sałatka ziemniaczana, kiełbaska (2, 6, 10, 13)
	14.09 czwartek	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot (5, 10, 13)
	15.09 piątek	Łosoś smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (9, 10, 13)
	18.09 poniedziałek	Zupa ogórkowa, placki serowe, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	19.09 wtorek	Udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana, kompot (10, 13)
	20.09 środa	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	21.09 czwartek	Kotlecik z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot (6, 2, 10, 13)
	22.09 piątek	Filet z miruny, ziemniaki, buraczki czerwone (2, 9, 10, 13)
	25.09 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony, naleśnik z dżemem, morele (2, 5, 10, 13)
	26.09 wtorek	Klops smażony, ziemniaki, mizeria (2, 10, 13)
	27.09 środa	Spaghetti z mięsem (2, 10, 13, 5)
	28.09 czwartek	Polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana, kompot (10, 13)
	29.09 piątek	Filet z miruny w cieście, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 9, 10, 13)