

Jadłospis (przedszkole) – wrzesień 2023 r.

ALERGENY	DATA	MENU
1. dwutlenek siarki siarczany: E220 E227 2. jajka 3. łubin 4. mięczaki 5. mleko 6. musztarda 7. orzechy 8. orzechy ziemne (arachidowe) 9. ryby 10. seler 11. skorupiaki 12. soja 13. zboża zawierające gluten 14. ziarna sezamu JARZYNY: seler pietruszka marchew por WYWAR: z korpusu kurczaka	06.09 środa	Zupa grochowa, makaron z serem (5, 10, 13)
	07.09 czwartek	Zupa rosół z makaronem, filet z kury, ziemniaki, marchew gotowana (2, 5, 10, 13)
	08.09 piątek	Zupa ryżowa, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty białej (2, 9, 10, 13)
	11.09 poniedziałek	Zupa kapuśniak, racuchy z jabłkami, soczek (2, 5, 10, 13)
	12.09 wtorek	Zupa z lanym ciastem, pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, kapusta czerwona (2, 10, 13)
	13.09 środa	Zupa grysikowa, sałatka ziemniaczana, kielbaska (2, 6, 10, 13)
	14.09 czwartek	Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (5, 10, 13)
	15.09 piątek	Zupa makaronowa, łosoś smażony, ziemniaki, marchew surowa tarta (9, 10, 13)
	18.09 poniedziałek	Zupa ogórkowa, placki serowe, mandarynka (2, 5, 10, 13)
	19.09 wtorek	Zupa krupnik, udko pieczone, ziemniaki, kapusta biała gotowana (10, 13)
	20.09 środa	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z cukrem i cynamonem, jogurt (5, 10, 13)
	21.09 czwartek	Zupa ryżowa, kotlecik z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej (6, 2, 10, 13)
	22.09 piątek	Zupa koperkowa, filet z miruny, ziemniaki, buraczki czerwone (2, 9, 10, 13)
	25.09 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony, naleśnik z dżemem, morele (2, 5, 10, 13)
	26.09 wtorek	Zupa kapuśniak z kapusty białej, klops smażony, ziemniaki, mizeria (2, 10, 13)
	27.09 środa	Zupa pieczarkowa, spaghetti z mięsem (2, 10, 13, 5)
	28.09 czwartek	Zupa makaronowa, polędwiczka w sosie, kasza jęczmienna, kapusta czerwona gotowana (10, 13)
	29.09 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, filet z miruny w cieście, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana (2, 5, 9, 10, 13)